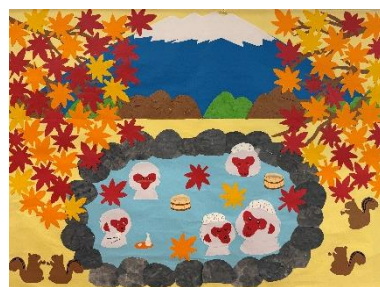


秋も深まり朝、夕はめっきり冷え込む様になりました。
皆様、お健やかに過ごしていらっしゃいますか…
なの花では初めて「バイキングランチ」を開催しました。



バイキング

皆さん、悩みながらも

楽しそうに選んでました！



煮豆 おしんこ ポテトサラダ 芋天ぷら スクラブルエッグ かぼちゃ煮 煮魚 から揚げ お吸い物 ゼリー ちらし寿司



嚶鳴小学校2年生の

皆さんが町探検に来てくれました！



■ 空き情報 ■

ご当地メニュー 北海道編



チャップ焼き 切り干し大根煮
酢の物 ご飯・みそ汁



マカロニサラダ 酢の物
ご飯・みそ汁



札幌味噌ラーメンギョウザ
紅白なます バナナ

10月のお誕生

素敵な1年に

なりますように！



月	火	水	木	金
○	○	○	○	○